

# 熊本県発「健康に」「楽しく」「美しく」 いられる生活の実現を目指す健康プログラム ～再春館製薬所・熊本県・H2株式会社で共同プロジェクトを開始～

H2株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：エド・デン）は、再春館製薬所と熊本県と共同で、熊本県に住んでいる健康診断などで血糖値やBMIが高いと指摘を受けた方や、肌の衰え、生活習慣病のリスクが気になる30～60代を対象に、CGM\*を用いて、再春館製薬所が提供するサプリメントの摂取と、弊社の糖尿病などの慢性疾患の自己管理アプリ「シンクヘルス」を用いた3ヶ月のプログラムを対象群ごとに提供する実証実験を開始することをお知らせいたします。

\*Continuous Glucose Monitoringの略で、皮下にセンサーを装着して、持続的にグルコース濃度を測定する機器のことを指します。

## UXプロジェクトとは？

熊本県で2020年より発足した、ライフサイエンス産業を中心として、『人・もの・技術・情報』が集まり、有機的に結びつく新たな『知の集積』を図ることを目的としたプロジェクトです。『世界中の人々が、自分らしく最期まで「健康で」「楽しく」「美しく」いられる生活』を実現するための新たなビジネスを、熊本から生み出すことを目指しています。

## プログラム内容

対象者：熊本県在住の30～60代のうち、健康診断などで血糖やBMIが高いと指摘を受けた方や肌の衰えや生活習慣病のリスクが気になる方100名

実施期間：2022年12月から2023年2月の中で3ヶ月間

内容：対象者を以下の図のように5群に分け、それぞれ特定の介入を行い（または介入なし）効果の検証をおこなう

	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
共通の介入	← CGM装着 → シンクヘルスアプリの使用とCGM測定(2週間×2) ← CGM装着 →		
	採血や肌検査実施 (計5回)		
I群	期間中、食事や運動の保健指導 (シンクヘルスアプリよりメッセージ)		
II群	期間中毎日、サプリメントAを摂取		
III群	期間中毎日、サプリメントBを摂取		
IV群	期間中毎日、サプリメントAとBを両方摂取		
V群	特別な介入なし		

## 今後の展望

今回の実証実験の結果は、プログラム終了後に①CGMとシンクヘルスアプリを使用する場合の変化②①に加えて保健指導の介入を行った場合③サプリメントAやサプリメントBの成分による美肌効果をそれぞれ比較し、最も効果的なものを検証していきます。

実際に病気や肌の衰えを感じる前から、サプリメントの摂取や、自身の体に興味を持ち、糖化を抑制することができれば、肌の衰え防止による心的ストレスや、糖尿病などの生活習慣病による日常の制限などを受けることなく、より健康に、楽しく、美しくいられる生活を送ることができます。今回の実証実験を通じて、より効果的なプログラムを明らかにし、皆様に提供できるよう再春館製薬所と協業を進めてまいります。

## 連絡先

H2株式会社 広報担当 森下りの

TEL : 08015501274

Mail : [rmorishita@health2sync.com](mailto:rmorishita@health2sync.com)

HP : <https://www.health2sync.com/ja/company/corporate>

Blog : <https://www.health2sync.com/ja/company/blog>

Instagram : [https://www.instagram.com/health2sync\\_official/](https://www.instagram.com/health2sync_official/)

Twitter : [https://twitter.com/health2sync\\_jp](https://twitter.com/health2sync_jp)

## H2株式会社概要

名称	H2株式会社
創業	2013年6月
日本法人設立	2018年2月（*日本へのサービスリリース：2015年10月～）
代表者	CEO：エド デン 日本責任者：野本 祐司
所在地	〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1丁目5-11 日本橋ライフサイエンスビルディング11 8階
TEL	03-6284-2292
事業内容	PHRの一括管理ができるアプリと医療従事者向け プラットフォームの開発・運営
株主	SOMPOホールディングス株式会社
情報管理	プライバシーマーク取得 / ISO27001(ISMS) ISO27017(クラウドセキュリティ)取得
HP	<a href="https://www.health2sync.com/ja/company/corporate">https://www.health2sync.com/ja/company/corporate</a>

## 株式会社再春館製薬所概要

名称	株式会社 再春館製薬所
創業	昭和7年
設立	昭和34年9月22日
代表者	代表取締役CEO 西川正明
所在地	〒861-2201 熊本県上益城郡益城町寺中1363-1
事業内容	化粧品、医薬部外品、医薬品の製造・販売、健康食品の販売
HP	<a href="https://www.saishunkan.co.jp/company/">https://www.saishunkan.co.jp/company/</a>